



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Jablonowski, Alexandra

Asociación: Coburg  
Dorsal: 181

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:13:07

velocidad: 8.21 km/h  
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 354 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 70 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 22(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46	2.10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	21	4:47	68	12:14	4.20	27:27	6:32	22	9:33	68	9:33
Rundenzeit	2.10	14:33	6:55	22	5:19	68	5:19	6.30	42:00	6:39	21	14:45	65	14:45
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	57:35	6:51	22	20:46	70	20:46
meta	2.10	15:32	7:23	24	6:42	77	6:42	10.50	1:13:07	6:57	22	27:27	70	27:27