



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kircher, Kerstin

Asociación: Run & Bike Team Coburg
Dorsal: 194

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:13:17

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 356 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 72 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 12(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76	5:42	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76	5:42
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	12	3:48	67	12:01	4.20	28:10	6:42	11	8:23	71	10:16
Rundenzeit	2.10	14:55	7:06	14	4:55	74	5:41	6.30	43:05	6:50	13	13:18	73	15:50
Rundenzeit	2.10	15:25	7:20	14	5:14	73	5:56	8.40	58:30	6:57	13	18:32	73	21:41
meta	2.10	14:47	7:02	11	4:29	70	5:57	10.50	1:13:17	6:58	12	23:01	72	27:37