



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Padurek, Harry

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 290

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:13:35

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 358 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 286 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 80(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2.10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4.20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2.10	14:46	7:01	81	6:09	285	8:06	6.30	44:11	7:00	81	19:06	290	24:37
Rundenzeit	2.10	15:02	7:09	79	6:15	284	8:22	8.40	59:13	7:02	80	25:20	288	32:59
meta	2.10	14:22	6:50	77	6:01	275	7:38	10.50	1:13:35	7:00	80	31:04	286	40:37