



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schimmer, Dirk

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dorsal: 335

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:13:44

velocidad: 8.14 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 359 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 287 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 81(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2.10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4.20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2.10	14:47	7:02	82	6:10	286	8:07	6.30	44:12	7:00	82	19:07	291	24:38
Rundenzeit	2.10	15:12	7:14	81	6:25	287	8:32	8.40	59:24	7:04	81	25:31	290	33:10
meta	2.10	14:20	6:49	76	5:59	274	7:36	10.50	1:13:44	7:01	81	31:13	287	40:46