



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Scheffer, Simone

Asociación: Harlingen  
Dorsal: 332

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:13:51

velocidad: 8.12 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 73 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 13(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24	2.10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	13	4:15	71	12:28	4.20	28:19	6:44	14	8:32	75	10:25
Rundenzeit	2.10	14:48	7:02	13	4:48	70	5:34	6.30	43:07	6:50	14	13:20	74	15:52
Rundenzeit	2.10	15:24	7:19	13	5:13	72	5:55	8.40	58:31	6:57	14	18:33	74	21:42
meta	2.10	15:20	7:18	13	5:02	74	6:30	10.50	1:13:51	7:01	13	23:35	73	28:11