



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Stünkel, Sonja

Asociación: MTV Oldendorf  
Dorsal: 386

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:14:09

velocidad: 8.09 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 361 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 74 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 24(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	23	5:01	71	12:28	4.20	28:26	6:46	23	10:32	76	10:32
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	24	5:39	73	5:39	6.30	43:19	6:52	24	16:04	75	16:04
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	58:54	7:00	24	22:05	75	22:05
meta	2.10	15:15	7:15	23	6:25	73	6:25	10.50	1:14:09	7:03	24	28:29	74	28:29