



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wiercinski, Sabrina

Asociación: TSV Sonnefeld
Dorsal: 433

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 46:21

velocidad: 12.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 2(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	1	-	2	7:27	4.20	17:54	4:15	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	2	0:07	2	0:07	6.30	27:15	4:19	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:34	4:33	3	0:05	4	0:05	8.40	36:49	4:22	1	-	1	-
meta	2.10	9:32	4:32	3	0:42	4	0:42	10.50	46:21	4:24	2	0:41	2	0:41