



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Paulmann, Enrico

Asociación: BSG Commerzbank Hannover
Dorsal: 294

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:15:10

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 289 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 80(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	80	7:19	283	7:48	2.10	14:10	6:44	80	7:19	283	7:48
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4.20	28:15	6:43	79	14:25	287	15:21
Rundenzeit	2.10	15:06	7:11	81	7:59	290	8:26	6.30	43:21	6:52	80	22:24	287	23:47
Rundenzeit	2.10	15:42	7:28	81	8:32	290	9:02	8.40	59:03	7:01	80	30:56	286	32:49
meta	2.10	16:07	7:40	77	8:56	286	9:23	10.50	1:15:10	7:09	80	39:52	289	42:12