



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Paulmann, Taina**

Asociación: BSG Commerzbank Hannover  
Dorsal: 295

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:15:10

velocidad: 7.98 km/h  
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 366 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 77 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 21(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	21	5:12	70	5:21	2.10	14:10	6:44	21	5:12	70	5:21
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	20	4:28	70	12:26	4.20	28:14	6:43	21	9:40	72	10:20
Rundenzeit	2.10	15:07	7:11	20	5:18	76	5:53	6.30	43:21	6:52	21	14:58	76	16:06
Rundenzeit	2.10	15:42	7:28	21	5:45	79	6:13	8.40	59:03	7:01	21	20:31	76	22:14
meta	2.10	16:07	7:40	21	6:15	81	7:17	10.50	1:15:10	7:09	21	26:45	77	29:30