



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wichmann, Steffi

Asociación: Run4Soul
Dorsal: 432

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:15:38

velocidad: 7.93 km/h
rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 78 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 25(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	24	6:14	79	6:14	2.10	15:03	7:10	24	6:14	79	6:14
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	25	5:58	82	13:25	4.20	30:06	7:10	25	12:12	81	12:12
Rundenzeit	2.10	15:10	7:13	25	5:56	77	5:56	6.30	45:16	7:11	25	18:01	81	18:01
Rundenzeit	2.10	15:22	7:19	22	5:53	71	5:53	8.40	1:00:38	7:13	25	23:49	80	23:49
meta	2.10	15:00	7:08	22	6:10	72	6:10	10.50	1:15:38	7:12	25	29:58	78	29:58