



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Fehmer, Jürgen

Asociación: Lauftreff Druffel
Dorsal: 102

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:18:55

velocidad: 7.60 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 371 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 290 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 82(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	13:31	6:26	69	5:28	257	7:09	2.10	13:31	6:26	69	5:28	257	7:09
Rundenzeit	2.10	14:16	6:47	82	5:52	290	12:38	4.20	27:47	6:36	80	11:20	280	14:53
Rundenzeit	2.10	14:45	7:01	80	6:08	284	8:05	6.30	42:32	6:45	79	17:27	284	22:58
Rundenzeit	2.10	19:46	9:24	82	10:59	294	13:06	8.40	1:02:18	7:24	82	28:25	291	36:04
meta	2.10	16:37	7:54	82	8:16	288	9:53	10.50	1:18:55	7:30	82	36:24	290	45:57