



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Fricke, Gerd**

Asociación: LAV07Bad Harzburg  
Dorsal: 113

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:20:20

velocidad: 7.47 km/h  
rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 372 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 291 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 8(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	2.10	15:00	7:08	8	5:14	296	8:38	2.10	15:00	7:08	8	5:14	296	8:38
Rundenzeit	2.10	15:30	7:22	8	5:39	298	13:52	4.20	30:30	7:15	8	10:53	297	17:36
Rundenzeit	2.10	16:13	7:43	8	6:02	292	9:33	6.30	46:43	7:24	8	16:55	294	27:09
Rundenzeit	2.10	16:36	7:54	8	6:08	291	9:56	8.40	1:03:19	7:32	8	23:03	292	37:05
meta	2.10	17:01	8:06	8	6:20	290	10:17	10.50	1:20:20	7:39	8	29:23	291	47:22