



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Thiem, Liane

Asociación: AF-Personal-Training
Dorsal: 396

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 46:22

velocidad: 12.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 3(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa		stage score		Total		Total		Total		Total			
			posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
			km	min/km	category	category	Women	Women			min/km	category	category	Women	Women	
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09		
Rundenzeit	2.10	9:10	4:21	3	0:05	4	7:32	4.20	18:08	4:19	3	0:14	3	0:14		
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	3	0:08	3	0:08	6.30	27:30	4:21	3	0:15	3	0:15		
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	1	-	1	-	8.40	36:59	4:24	3	0:10	3	0:10		
meta	2.10	9:23	4:28	2	0:33	2	0:33	10.50	46:22	4:24	3	0:42	3	0:42		