



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Ulbrich, Christian

Asociación: BSG Commerzbank Hannover  
Dorsal: 405

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:23:36

velocidad: 7.54 km/h  
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 293 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 82(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28	2.10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28
Rundenzeit	2.10	15:18	7:17	82	8:19	296	13:40	4.20	29:08	6:56	82	15:18	293	16:14
Rundenzeit	2.10	17:16	8:13	83	10:09	294	10:36	6.30	46:24	7:21	82	25:27	293	26:50
Rundenzeit	2.10	17:58	8:33	83	10:48	293	11:18	8.40	1:04:22	7:39	83	36:15	294	38:08
meta	2.10	19:14	9:09	80	12:03	291	12:30	10.50	1:23:36	7:57	82	48:18	293	50:38