



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Haas, Nadine

Asociación: Mama läuft schnell
Dorsal: 142

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:25:02

velocidad: 7.41 km/h
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 83 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 27(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00	2.10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00
Rundenzeit	2.10	18:36	8:51	28	9:31	87	16:58	4.20	35:25	8:25	28	17:31	86	17:31
Rundenzeit	2.10	18:48	8:57	28	9:34	86	9:34	6.30	54:13	8:36	28	26:58	86	26:58
Rundenzeit	2.10	19:04	9:04	28	9:35	86	9:35	8.40	1:13:17	8:43	28	36:28	86	36:28
meta	2.10	11:45	5:35	11	2:55	24	2:55	10.50	1:25:02	8:05	27	39:22	83	39:22