



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Haas, Nadine

Asociación: Mama läuft schnell
Dorsal: 142

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:25:02

velocidad: 7.41 km/h
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 83 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 27(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Rundenzeit | 2.10 | 16:49 | 8:00 | 28 | 8:00 | 86 | 8:00 | 2.10 | 16:49 | 8:00 | 28 | 8:00 | 86 | 8:00 |
| Rundenzeit | 2.10 | 18:36 | 8:51 | 28 | 9:31 | 87 | 16:58 | 4.20 | 35:25 | 8:25 | 28 | 17:31 | 86 | 17:31 |
| Rundenzeit | 2.10 | 18:48 | 8:57 | 28 | 9:34 | 86 | 9:34 | 6.30 | 54:13 | 8:36 | 28 | 26:58 | 86 | 26:58 |
| Rundenzeit | 2.10 | 19:04 | 9:04 | 28 | 9:35 | 86 | 9:35 | 8.40 | 1:13:17 | 8:43 | 28 | 36:28 | 86 | 36:28 |
| meta | 2.10 | 11:45 | 5:35 | 11 | 2:55 | 24 | 2:55 | 10.50 | 1:25:02 | 8:05 | 27 | 39:22 | 83 | 39:22 |