



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Köhler, Kerstin

Asociación: Zwergenhaus Oranienburg
Dorsal: 204

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:26:51

velocidad: 7.25 km/h
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 377 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 84 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 15(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23	2.10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23
Rundenzeit	2.10	16:40	7:56	16	6:49	86	15:02	4.20	32:52	7:49	16	13:05	85	14:58
Rundenzeit	2.10	16:51	8:01	16	6:51	85	7:37	6.30	49:43	7:53	16	19:56	85	22:28
Rundenzeit	2.10	17:12	8:11	16	7:01	84	7:43	8.40	1:06:55	7:57	16	26:57	85	30:06
meta	2.10	19:56	9:29	15	9:38	84	11:06	10.50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11