



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Köhler, Ines

Asociación: Berlin
Dorsal: 202

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:26:51

velocidad: 6.91 km/h
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 378 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 84 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 28(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	16:11	7:42	27	7:22	84	7:22	2.10	16:11	7:42	27	7:22	84	7:22
Rundenzeit	2.10	16:29	7:50	27	7:24	85	14:51	4.20	32:40	7:46	27	14:46	84	14:46
Rundenzeit	2.10	16:46	7:59	27	7:32	84	7:32	6.30	49:26	7:50	27	22:11	84	22:11
Rundenzeit	2.10	17:27	8:18	27	7:58	85	7:58	8.40	1:06:53	7:57	27	30:04	84	30:04
meta	2.10	19:58	9:30	28	11:08	85	11:08	10.50	1:26:51	8:16	28	41:11	84	41:11