



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hell, Sibylle

Asociación: DAV Röthenbach
Dorsal: 157

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:26:51

velocidad: 7.25 km/h
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 84 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 15(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	13:11	6:16	7	3:15	54	4:22	2.10	13:11	6:16	7	3:15	54	4:22
Rundenzeit	2.10	13:23	6:22	10	3:32	64	11:45	4.20	26:34	6:19	8	6:47	58	8:40
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	11	4:08	66	4:54	6.30	40:42	6:27	9	10:55	61	13:27
Rundenzeit	2.10	14:57	7:07	12	4:46	67	5:28	8.40	55:39	6:37	9	15:41	63	18:50
meta	2.10	31:12	14:51	16	20:54	87	22:22	10.50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11