



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Rauhut, Sven

Asociación: ultraSPORT Kocher - Jagsttal
Dorsal: 308

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 46:23

velocidad: 12.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 12(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	9:23	4:28	14	2:32	36	2.10	9:23	4:28	14	2:32	36	3:01	
Rundenzeit	2.10	9:02	4:18	12	2:03	38	4.20	18:25	4:23	15	4:35	35	5:31	
Rundenzeit	2.10	9:20	4:26	12	2:13	38	6.30	27:45	4:24	13	6:48	31	8:11	
Rundenzeit	2.10	9:24	4:28	11	2:14	33	8.40	37:09	4:25	12	9:02	29	10:55	
meta	2.10	9:14	4:23	8	2:03	29	10.50	46:23	4:25	12	11:05	32	13:25	