



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Knoche, Nico

Asociación: MT Melsungen
Dorsal: 199

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 46:20

velocidad: 12.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 9(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11
Rundenzeit	2.10	9:00	4:17	12	2:28	35	7:22	4.20	19:33	4:39	23	6:39	70	6:39
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	8	2:14	21	2:14	6.30	28:27	4:30	15	8:53	49	8:53
Rundenzeit	2.10	8:53	4:13	8	2:13	20	2:13	8.40	37:20	4:26	9	11:06	35	11:06
meta	2.10	9:00	4:17	8	2:16	21	2:16	10.50	46:20	4:24	9	13:22	30	13:22