



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Janke, Steffen**

Asociación: LAC Langenhagen  
Dorsal: 185

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 46:34

velocidad: 12.88 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 8(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	21	2:14	74	2.10	10:17	4:53	21	2:14	74	3:55	
Rundenzeit	2.10	8:53	4:13	6	0:29	28	4.20	19:10	4:33	14	2:43	55	6:16	
Rundenzeit	2.10	9:09	4:21	5	0:32	28	6.30	28:19	4:29	12	3:14	47	8:45	
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	4	0:21	21	8.40	37:27	4:27	10	3:34	38	11:13	
meta	2.10	9:07	4:20	6	0:46	26	10.50	46:34	4:26	8	4:03	33	13:36	