



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wagner, Heiko

Asociación: SSV-MG-Ahlsdorf
Dorsal: 419

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 46:57

velocidad: 13.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 9(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	8	1:25	45	3:06	2.10	9:28	4:30	8	1:25	45	3:06
Rundenzeit	2.10	9:04	4:19	10	0:40	43	7:26	4.20	18:32	4:24	8	2:05	38	5:38
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	10	0:40	36	2:37	6.30	27:49	4:24	8	2:44	33	8:15
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	10	0:42	36	2:49	8.40	37:18	4:26	8	3:25	33	11:04
meta	2.10	9:39	4:35	13	1:18	48	2:55	10.50	46:57	4:28	9	4:26	38	13:59