



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Uhde, Maik**

Asociación: SV Fortuna Dingelstedt  
Dorsal: 404

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 46:46

velocidad: 12.83 km/h  
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 13(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	10	1:57	26	2:26	2.10	8:48	4:11	10	1:57	26	2:26
Rundenzeit	2.10	9:06	4:19	16	2:07	46	7:28	4.20	17:54	4:15	10	4:04	24	5:00
Rundenzeit	2.10	9:33	4:32	17	2:26	50	2:53	6.30	27:27	4:21	11	6:30	27	7:53
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	15	2:38	46	3:08	8.40	37:15	4:26	13	9:08	31	11:01
meta	2.10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10.50	46:46	4:27	13	11:28	34	13:48