



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schröder, Dirk

Asociación: ARGE Höhle und Karst Stuttgart
Dorsal: 353

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:07

velocidad: 12.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 10(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	8	0:34	32	7:20	4.20	19:28	4:38	18	3:01	66	6:34
Rundenzeit	2.10	9:09	4:21	5	0:32	28	2:29	6.30	28:37	4:32	13	3:32	52	9:03
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	6	0:26	24	2:33	8.40	37:50	4:30	12	3:57	45	11:36
meta	2.10	9:17	4:25	8	0:56	32	2:33	10.50	47:07	4:29	10	4:36	39	14:09