



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Harms, Bert

Asociación: LG Brunsberg  
Dorsal: 148

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 46:47

velocidad: 13.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	9:20	4:26	13	2:29	33	2.10	9:20	4:26	13	2:29	33	2:58	
Rundenzeit	2.10	9:02	4:18	12	2:03	38	4.20	18:22	4:22	13	4:32	33	5:28	
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	13	2:21	41	6.30	27:50	4:25	15	6:53	34	8:16	
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	13	2:16	35	8.40	37:16	4:26	14	9:09	32	11:02	
meta	2.10	9:31	4:31	11	2:20	39	10.50	46:47	4:27	14	11:29	35	13:49	