



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Steffen, Thomas

Asociación: TTU Köln
Dorsal: 376

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:27

velocidad: 12.64 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 11(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	10	1:26	47	3:07	2.10	9:29	4:30	10	1:26	47	3:07
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	13	0:53	58	7:39	4.20	18:46	4:28	9	2:19	42	5:52
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	12	0:53	43	2:50	6.30	28:16	4:29	11	3:11	46	8:42
Rundenzeit	2.10	9:33	4:32	11	0:46	39	2:53	8.40	37:49	4:30	11	3:56	43	11:35
meta	2.10	9:38	4:35	12	1:17	47	2:54	10.50	47:27	4:31	11	4:56	41	14:29