



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Grudzinski, Reyk

Asociación: Berlin
Dorsal: 136

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 47:31

velocidad: 12.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 15(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:24	4:28	15	2:33	37	3:02	2.10	9:24	4:28	15	2:33	37	3:02
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	17	2:09	48	7:30	4.20	18:32	4:24	16	4:42	38	5:38
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	13	2:21	41	2:48	6.30	28:00	4:26	16	7:03	37	8:26
Rundenzeit	2.10	9:44	4:38	14	2:34	45	3:04	8.40	37:44	4:29	16	9:37	41	11:30
meta	2.10	9:47	4:39	15	2:36	55	3:03	10.50	47:31	4:31	15	12:13	42	14:33