



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Orth, Sebastian

Asociación: TGV Schotten  
Dorsal: 287

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 47:32

velocidad: 12.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 13(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría	
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	11	3:03	38	2.10	9:25	4:29	11	3:03	38	3:03
Rundenzeit	2.10	9:12	4:22	17	2:40	51	4.20	18:37	4:25	12	5:43	41	5:43
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	13	2:51	45	6.30	28:08	4:27	13	8:34	43	8:34
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	15	3:08	46	8.40	37:56	4:30	14	11:42	47	11:42
meta	2.10	9:36	4:34	16	2:52	46	10.50	47:32	4:31	13	14:34	43	14:34