



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kruse, Mike

Asociación: LG Brunsberg
Dorsal: 215

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 47:39

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 16(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52	2.10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52
Rundenzeit	2.10	9:03	4:18	14	2:04	41	7:25	4.20	18:17	4:21	12	4:27	31	5:23
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	16	2:24	45	2:51	6.30	27:48	4:24	14	6:51	32	8:14
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	16	2:40	49	3:10	8.40	37:38	4:28	15	9:31	40	11:24
meta	2.10	10:01	4:46	19	2:50	67	3:17	10.50	47:39	4:32	16	12:21	44	14:41