



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Warlich, Jens

Asociación: TV Germania Wiedelah
Dorsal: 421

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:45

velocidad: 12.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 12(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	15	1:47	58	2.10	9:50	4:40	15	1:47	58	3:28	
Rundenzeit	2.10	8:57	4:15	7	0:33	30	4.20	18:47	4:28	10	2:20	43	7:19	5:53
Rundenzeit	2.10	9:18	4:25	11	0:41	37	6.30	28:05	4:27	9	3:00	40	2:38	8:31
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	13	1:01	46	8.40	37:53	4:30	13	4:00	46	3:08	11:39
meta	2.10	9:52	4:41	15	1:31	60	10.50	47:45	4:32	12	5:14	45	3:08	14:47