



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Knoche, Julius

Asociación: MT Melsungen
Dorsal: 198

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09	
Rundenzeit	2.10	8:57	4:15	11	2:25	30	4.20	18:28	4:23	10	5:34	37	5:34	
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	19	2:58	55	6.30	28:06	4:27	11	8:32	41	8:32	
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	14	3:03	44	8.40	37:49	4:30	13	11:35	43	11:35	
meta	2.10	9:57	4:44	21	3:13	63	10.50	47:46	4:32	14	14:48	46	14:48	