



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Beinarowitz, Sascha

Asociación: HäufigLäufig
Dorsal: 22

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 48:22

velocidad: 12.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 5(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	8:51	4:12	2	0:58	28	2:29	2.10	8:51	4:12	2	0:58	28	2:29
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	9	7:44	63	7:44	4.20	18:13	4:20	3	1:57	30	5:19
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	8	0:53	61	3:03	6.30	27:56	4:26	3	2:50	36	8:22
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	9	1:31	77	3:39	8.40	38:15	4:33	4	4:21	48	12:01
meta	2.10	10:07	4:49	14	1:45	78	3:23	10.50	48:22	4:36	5	6:06	50	15:24