



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Krieghoff, Marcel

Asociación: SC Impuls erfurt
Dorsal: 455

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 32:58

velocidad: 19.11 km/h
rendimiento en carrera: 3:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 1(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:32	3:06	1	-	2	4:54	4.20	12:54	3:04	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:40	3:10	1	-	1	-	6.30	19:34	3:06	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:40	3:10	1	-	1	-	8.40	26:14	3:07	1	-	1	-
meta	2.10	6:44	3:12	1	-	1	-	10.50	32:58	3:08	1	-	1	-