



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Exner, Stephan

Asociación: Erfurt
Dorsal: 100

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 48:36

velocidad: 12.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 17(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	10:26	4:58	25	4:04	84	2.10	10:26	4:58	25	4:04	84	4:04	
Rundenzeit	2.10	8:46	4:10	9	2:14	27	4.20	19:12	4:34	17	6:18	56	6:18	
Rundenzeit	2.10	9:15	4:24	11	2:35	35	6.30	28:27	4:30	15	8:53	49	8:53	
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	21	3:27	64	8.40	38:34	4:35	16	12:20	51	12:20	
meta	2.10	10:02	4:46	24	3:18	70	10.50	48:36	4:37	17	15:38	52	15:38	