



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Püschel, Silvio

Asociación: Hetzdorfer SV 1990
Dorsal: 304

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 48:47

velocidad: 12.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 18(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	4.20	20:06	4:47	26	7:12	81	7:12
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	12	2:41	39	2:41	6.30	29:27	4:40	23	9:53	71	9:53
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	13	2:56	41	2:56	8.40	39:03	4:38	19	12:49	58	12:49
meta	2.10	9:44	4:38	18	3:00	51	3:00	10.50	48:47	4:38	18	15:49	55	15:49