



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Brockwitz, Sönke

Asociación: SV Aegir 09 Hannover
Dorsal: 54

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 48:45

velocidad: 12.92 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 6(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	3	1:01	29	2.10	8:54	4:14	3	1:01	29	2:32	
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	11	7:48	67	4.20	18:20	4:21	4	2:04	32	5:26	
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	11	1:10	76	6.30	28:20	4:29	5	3:14	48	8:46	
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	10	1:35	82	8.40	38:43	4:36	6	4:49	54	12:29	
meta	2.10	10:02	4:46	10	1:40	70	10.50	48:45	4:38	6	6:29	54	15:47	