



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Gomell, Chris

Asociación: Jail
Dorsal: 130

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 48:48

velocidad: 12.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 19(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Rundenzeit	2.10	8:42	4:08	8	2:20	24	2:20	2.10	8:42	4:08	8	2:20	24	2:20
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	4.20	17:56	4:16	8	5:02	26	5:02
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	22	3:14	65	3:14	6.30	27:50	4:25	9	8:16	34	8:16
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	32	3:55	98	3:55	8.40	38:25	4:34	15	12:11	50	12:11
meta	2.10	10:23	4:56	31	3:39	97	3:39	10.50	48:48	4:38	19	15:50	56	15:50