



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Krannich, Steffen**

Asociación: Beachvolleyball Club Altenfeld  
Dorsal: 211

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:02

velocidad: 12.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 19(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	18	2:36	41	3:05	2.10	9:27	4:29	18	2:36	41	3:05
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	21	2:32	75	7:53	4.20	18:58	4:30	17	5:08	47	6:04
Rundenzeit	2.10	9:45	4:38	18	2:38	62	3:05	6.30	28:43	4:33	17	7:46	54	9:09
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	19	2:55	62	3:25	8.40	38:48	4:37	17	10:41	56	12:34
meta	2.10	10:14	4:52	21	3:03	86	3:30	10.50	49:02	4:40	19	13:44	58	16:04