



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Beltz, Michael

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe
Dorsal: 23

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 49:05

velocidad: 12.22 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 7(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	5	2:06	64	3:37	2.10	9:59	4:45	5	2:06	64	3:37
Rundenzeit	2.10	9:03	4:18	5	7:25	41	7:25	4.20	19:02	4:31	5	2:46	50	6:08
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	6	0:48	55	2:58	6.30	28:40	4:33	6	3:34	53	9:06
Rundenzeit	2.10	10:04	4:47	6	1:16	61	3:24	8.40	38:44	4:36	7	4:50	55	12:30
meta	2.10	10:21	4:55	17	1:59	95	3:37	10.50	49:05	4:40	7	6:49	59	16:07