



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kühnpast, Frank

Asociación: Saalfelder LV
Dorsal: 221

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 49:09

velocidad: 12.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43	
Rundenzeit	2.10	9:19	4:26	14	0:55	61	4.20	19:24	4:37	17	2:57	64	6:30	
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	14	1:01	55	6.30	29:02	4:36	15	3:57	58	9:28	
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	16	1:14	58	8.40	39:03	4:38	15	5:10	58	12:49	
meta	2.10	10:06	4:48	19	1:45	77	10.50	49:09	4:40	14	6:38	61	16:11	