



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Fischer-Mahr, Kerstin

Asociación: TSV Sonnefeld  
Dorsal: 105

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:09

velocidad: 12.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 2(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46
Rundenzeit	2.10	9:40	4:36	2	0:04	8	8:02	4.20	19:15	4:34	2	0:41	6	1:21
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	2	0:06	7	0:41	6.30	29:10	4:37	2	0:47	6	1:55
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	2	0:10	7	0:38	8.40	39:17	4:40	2	0:45	6	2:28
meta	2.10	9:52	4:41	1	-	6	1:02	10.50	49:09	4:40	2	0:44	6	3:29