



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Heller, Sebastian

Asociación: Göttingen
Dorsal: 158

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 49:34

velocidad: 12.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 9(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	11	2:36	90	4:07	2.10	10:29	4:59	11	2:36	90	4:07
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	8	7:39	58	7:39	4.20	19:46	4:42	9	3:30	75	6:52
Rundenzeit	2.10	9:40	4:36	7	0:50	58	3:00	6.30	29:26	4:40	9	4:20	68	9:52
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	8	1:26	75	3:34	8.40	39:40	4:43	9	5:46	67	13:26
meta	2.10	9:54	4:42	9	1:32	62	3:10	10.50	49:34	4:43	9	7:18	63	16:36