



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kurfürst, André

Asociación: Berlin  
Dorsal: 224

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 49:35

velocidad: 12.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 64 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 20(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |             | Total score     |                   |                   |          |          |         |    |       |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|----|-------|
|            |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso     | Total<br>km     | Total<br>tiempo   | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |       |
|            |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso           | posición | retraso  |         |    |       |
| Rundenzeit | 2.10        | 10:27           | 4:58                   | 26          | 4:05     | 85          | 4:05            | 2.10              | 10:27             | 4:58     | 26       | 4:05    | 85 | 4:05  |
| Rundenzeit | 2.10        | 9:30            | 4:31                   | 25          | 2:58     | 72          | 7:52            | 4.20              | 19:57             | 4:45     | 24       | 7:03    | 79 | 7:03  |
| Rundenzeit | 2.10        | 9:53            | 4:42                   | 21          | 3:13     | 64          | 3:13            | 6.30              | 29:50             | 4:44     | 24       | 10:16   | 74 | 10:16 |
| Rundenzeit | 2.10        | 9:54            | 4:42                   | 16          | 3:14     | 52          | 3:14            | 8.40              | 39:44             | 4:43     | 22       | 13:30   | 69 | 13:30 |
| meta       | 2.10        | 9:51            | 4:41                   | 20          | 3:07     | 58          | 3:07            | 10.50             | 49:35             | 4:43     | 20       | 16:37   | 64 | 16:37 |