



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V
Dorsal: 214

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:37

velocidad: 12.09 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 3(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	3	0:56	8	1:05	2.10	9:54	4:42	3	0:56	8	1:05
Rundenzeit	2.10	9:52	4:41	3	0:16	11	8:14	4.20	19:46	4:42	3	1:12	7	1:52
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	3	0:09	8	0:44	6.30	29:44	4:43	3	1:21	7	2:29
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	1	-	5	0:28	8.40	39:41	4:43	3	1:09	7	2:52
meta	2.10	9:56	4:43	3	0:04	8	1:06	10.50	49:37	4:43	3	1:12	7	3:57