



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Rißler, Heike

Asociación: Team Klinikum Nürnberg  
Dorsal: 319

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 49:40

velocidad: 12.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 1(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	2	7:53	5	7:53	4.20	21:10	5:02	1	-	16	3:16
Rundenzeit	2.10	9:32	4:32	1	-	4	0:18	6.30	30:42	4:52	1	-	10	3:27
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	1	-	3	0:01	8.40	40:12	4:47	1	-	9	3:23
meta	2.10	9:28	4:30	1	-	3	0:38	10.50	49:40	4:43	1	-	8	4:00