



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Reuther, Vincent

Asociación: Lauf Forrest, lauf!
Dorsal: 313

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 49:54

velocidad: 12.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 23(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58	2.10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	27	3:04	80	7:58	4.20	20:56	4:59	33	8:02	111	8:02
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	24	3:15	68	3:15	6.30	30:51	4:53	30	11:17	93	11:17
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	18	3:17	55	3:17	8.40	40:48	4:51	27	14:34	81	14:34
meta	2.10	9:06	4:19	9	2:22	24	2:22	10.50	49:54	4:45	23	16:56	67	16:56