



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Nowak, René**

Asociación: Bad Liebenzell  
Dorsal: 284

Enduro E Bike

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 49:56

velocidad: - km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 24(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	22	3:58	77	3:58	2.10	10:20	4:55	22	3:58	77	3:58
Rundenzeit	2.10	9:12	4:22	17	2:40	51	7:34	4.20	19:32	4:39	22	6:38	68	6:38
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	22	3:14	65	3:14	6.30	29:26	4:40	22	9:52	68	9:52
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	30	3:49	88	3:49	8.40	39:55	4:45	23	13:41	70	13:41
meta	2.10	10:01	4:46	22	3:17	67	3:17	-	49:56	-	24	16:58	68	16:58