



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Rahause, Silvio**

Asociación: Stiftung Wadentest  
Dorsal: 200

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 49:48

velocidad: 12.05 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 21(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	20	3:40	67	3:40	2.10	10:02	4:46	20	3:40	67	3:40
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	21	2:45	58	7:39	4.20	19:19	4:35	19	6:25	60	6:25
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	27	3:18	74	3:18	6.30	29:17	4:38	20	9:43	65	9:43
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	25	3:33	72	3:33	8.40	39:30	4:42	21	13:16	65	13:16
meta	2.10	10:18	4:54	30	3:34	93	3:34	10.50	49:48	4:44	21	16:50	65	16:50