



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Neuenstein, Bernd

Asociación: LG Papenburg-Aschendorf
Dorsal: 279

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 50:09

velocidad: 11.96 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 16(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	9:35	4:33	11	1:32	50	2.10	9:35	4:33	11	1:32	50	3:13	
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	15	0:58	63	4.20	18:57	4:30	11	2:30	46	6:03	
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	18	1:32	81	6.30	29:06	4:37	16	4:01	62	9:32	
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	23	1:48	98	8.40	39:41	4:43	17	5:48	68	13:27	
meta	2.10	10:28	4:59	23	2:07	102	10.50	50:09	4:46	16	7:38	70	17:11	