



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Brückner, Lars

Asociación: Chemnitz
Dorsal: 56

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 50:08

velocidad: 11.97 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 20(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	25	3:39	92	2.10	10:30	5:00	25	3:39	92	4:08	
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	24	2:44	84	4.20	20:13	4:48	22	6:23	86	7:19	
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	21	2:50	72	6.30	30:10	4:47	22	9:13	78	10:36	
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	19	2:55	62	8.40	40:15	4:47	22	12:08	74	14:01	
meta	2.10	9:53	4:42	17	2:42	61	10.50	50:08	4:46	20	14:50	69	17:10	